



Jahresbericht 2024

Einleitung

Liebe Unterstützerinnen und Unterstützer, liebe Partnerinnen und Partner,

Bewegung ist der Schlüssel zu einem gesunden, aktiven Leben – besonders für Kinder und Jugendliche. Im vergangenen Jahr konnten wir dank Ihrer grossartigen Unterstützung zahlreiche Projekte fördern, die genau das ermöglichen: Mehr Bewegung, mehr Freude, mehr Chancen für die nächste Generation.

Ein besonderes Dankeschön gilt unseren Spenderinnen und Spendern. Wir sind stolz, dass wir einige von ihnen seit mehr als 10 Jahren zu unseren Unterstützer:innen zählen dürfen. Wir danken auch unserem Stiftungsrat sowie unserem Revisor Peter Fuhrer für die gewissenhafte Prüfung und Unterstützung. Ihre Expertise und Ihr Engagement geben unserer Arbeit eine stabile Basis.

Mit diesem Jahresbericht möchten wir Ihnen Einblicke in unsere Aktivitäten, Herausforderungen und Erreichtes geben.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre wichtige Unterstützung.

Freundliche Grüsse



Caroline Ogi
Präsidentin des Stiftungsrats



Matthias Kuratli
Geschäftsführung

Projekte & Aktivitäten

MyBikeDay

Erfolgreiche Erstaussgabe

Der erste «MyBikeDay», der grösste Kinder-Bike-Event der Schweiz, wurde im Juni 2024 mit grossem Erfolg im Swiss Bike Park in Oberried (BE) durchgeführt. Die Veranstaltung, organisiert von der Stiftung Swiss Bike Park in Kooperation mit der Stiftung *Freude herrscht* und Pro Velo, begeisterte über 600 Kinder aus der ganzen Schweiz. «MyBikeDay» bildete den Abschluss und Höhepunkt der Frühjahrsaktion von «Bike2school».

Die Eröffnungsfeier begann um 11:00 Uhr mit inspirierenden Reden von Adolf Ogi, Alt-Bundesrat und Ehrenpräsident unserer Stiftung, Matthias Aebischer, Nationalrat und Präsident von Pro Velo Schweiz, Matthias Remund, Direktor des Bundesamtes für Sport, Thomas Binggeli, Velounternehmer und Initiator des Swiss Bike Park, sowie Natascha Badmann, 10-fache Weltmeisterin und 6-fache Ironman Hawaii Gewinnerin im Triathlon.

Den Tag hindurch konnten die Kinder an 10 verschiedenen Stationen ihre Velokünste und Fähigkeiten erweitern: So entwarfen die Kids etwa gemeinsam mit Trailbau-Profis einen eigenen kleinen Bike-Park! Kathrin Stirnemann, XCE-Weltmeisterin, reiste in ihrer Funktion als Nationaltrainerin zusammen mit Athletinnen aus den U19- und U23-Nationalteams an, um den Kids die Tricks aus erster Hand zu zeigen. In der Werkstatt erfuhren die Kids von Sandra Schmied – Siegerin bei den Swiss Skills unter den Fahrradmechaniker*innen und Gewinnerin beim Europacup der Zweiradberufe – das Wichtigste rund ums Velo. Als Abschluss rockten die Kinder zusammen mit der legendären Stubete Gäng einen Velosong und traten danach müde, aber glücklich die Heimreise an.

Aktivtag Kandersteg

Stadtberner Schulklassen sammeln Outdoor-Erfahrung

Trotz Regen und grauem Himmel war der Aktivtag in Kandersteg für die Schulklassen vom Sonnenhof Bern ein voller Erfolg. Ausgerüstet mit wetterfesten Jacken und guter Laune, machten sich die Schülerinnen und Schüler auf den Weg durch die beeindruckende Berglandschaft. Dank der hervorragenden Vorbereitung und Leitung von Oli Summermatter war der Aktivtag nicht nur eine spassige Outdoor-Erfahrung, sondern auch eine lehrreiche Reise. Es ging auch darum, die Bedeutung und die Gefahren der Bergwelt zu verstehen. Die Klasse vertiefte die Themen, die sie vorab in den Schulklassen vorbereitet hatten und lernten in der Natur, wie man Naturgefahren wie Steinschläge, Lawinen oder Wetterumschwünge richtig einschätzt und welche Vorsichtsmassnahmen in den Bergen wichtig sind. Das vermittelte Wissen sorgte dafür, dass die Kinder sich sicherer in der Natur bewegten und respektvoller mit ihrer Umgebung umgingen. Dabei genossen alle die frische Bergluft um den Oeschinensee und zwischen Pausen und kleinen Spielen blieb die Stimmung stets ausgelassen. Für die Kinder war der Tag trotz des Wetters ein unvergessliches Erlebnis. Der Aktivtag löst das bisherige Aktivweekend ab und dies mit grossem Erfolg. Seit 12 Jahren führt die Stiftung die Aktivitäten in Kandersteg durch – mit Herzblut und grosser Freude. Wir danken an dieser Stelle allen Helfer:innen und insbesondere Oliver Summermatter für die hervorragende Leitung des Aktivtags.

Swiss Girls Cup

Mädchenfussball-Förderung im Jahr vor der Heim-EM

Der 6. Swiss Girls Cup 2024 war wiederum ein voller Erfolg, mit fast 700 teilnehmenden Fussball-Mädchen im Alter von 4 bis 12 Jahren und 66 Teams aus der ganzen Schweiz. Die Durchführung dieses grössten Mädchenfussball-Turniers der Schweiz ist nur möglich dank treuen Unterstützern wie der Stiftung *Freude herrscht*. Mit dieser Unterstützung helfen wir massgeblich den Mädchenfussball zu fördern und die öffentliche Wahrnehmung von Mädchen- und Frauenfussball zu steigern!

UNESCO-Welterbe Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch

Schulklassen lernen die Welt der Gletscher kennen

Wir sind stolz, die Schulprogramme im UNESCO-Welterbe Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch unterstützen zu dürfen. Mit dem kleinen Aletschfloh zusammen die Ursachen und Folgen des Klimawandels besser verstehen, die Möglichkeiten und Stärken von ausserschulischem Lernen entdecken oder erfahren, wie Natur, Kultur und Landschaft mit bleibenden Erlebnissen vermittelt werden können – all dies ist möglich! Das UNESCO-Welterbe Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch (SAJA) bietet ein buntes und spannendes Angebot für Schulklassen, das wir gerne unterstützen. Damit wird das Interesse der Generation von morgen für den Alpenraum geweckt. Wir gratulieren die Mit-Organisator Hans-Christian Leiggener, Bergführer für dieses tolle Programm.

TV Rebstein

1000-mal Pasta, Freude und Ehrgeiz

Der TV Rebstein führte am 2. Juni 2024 in Balgach den Jugitag der Sportunion Ost durch. Dabei hiess es bereits am Samstag in strömendem Regen: Aufstellen und Einrichten ist angesagt. Total waren 230 Helferinnen und Helfer im Einsatz, um den rund 1000 teilnehmenden Kindern einen tollen Wettkampftag zu ermöglichen. Und das gelang auch! Viele tolle Ergebnisse, faire Wettkämpfe und als Abschluss die Gruppenstafetten, bei welchen die Teilnehmenden von zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauern angefeuert wurden. «Wenn man die Freude in den Gesichtern der Kinder sieht, weiss man, dass sich der ganze Aufwand gelohnt hat», so OK-Präsident Markus Heeb.

roundabout Bern

Elektrisierende Atmosphäre und starke Gemeinschaft

Der jährliche roundabout-Event vom 15. Juni 2024 war ein gigantisches Ereignis, voller Aufregung und Energie. Mehr als 550 Mädchen und junge Frauen tanzten, spielten und feuerten sich den ganzen Tag gegenseitig an. Unter dem Motto «ABC – Dance Your Letter» präsentierten sie eine beeindruckende Vielfalt an Themen und Stilen. Dabei entstand ein überwältigendes Gefühl der Zusammengehörigkeit. Genau für solche Emotionen steht die Stiftung *Freude herrscht!* Herzliche Gratulation an alle Teilnehmerinnen, Tanzlehrerinnen und die gesamte roundabout-Organisation.

Bieler Lauftage

Klein und Gross gemeinsam im Ziel

Im Rahmen der 65. Bieler Lauftage fand Anfang Juni der erste Kids Run statt. Die Nachwuchskategorie mit rund 800 bewegungsfreudigen Kids war ein absolutes Highlight. Der Kids Run wurde parallel zu den Zieleinläufen des 100-Kilometer-Laufs vor Tausenden

Zuschauer:innen durchgeführt. Eine Anpassung, die sich bewährt hat und für eine einzigartige Stimmung am Samstag gesorgt hat.

AK Kids Bike Camp

Biken mit der Gesamtweltcup-Siegerin

Mountainbike-Gesamtweltcup-Siegerin Alessandra Keller führte in den Herbstferien 2024 in ihrem Heimatkanton Nidwalden erstmals ein 5-tägiges Bike-Camp für Kinder und Jugendliche durch. Mit dem Camp schuf sie eine Plattform, um 44 jungen Bikerinnen und Bikern Fahrtechnik, Sicherheit und den Spass am Biken näherzubringen. Das abwechslungsreiche Programm, bestehend aus spielerischen Trainingseinheiten, Technikparcours und Trails, bot den idealen Rahmen, um die Fähigkeiten der Teilnehmenden zu fördern und ihre Leidenschaft für den Sport zu stärken.

Fundraising

Ski4Kids

Die Rekorde purzeln

Bei schönstem Frühlingwetter und immer noch guten Pistenverhältnissen waren Mitte März über 100 liebe Menschen für die Stiftung «Freude herrscht» auf den Pisten der Jungfrau Skiregion im Einsatz. Die 13 Teams wurden von prominenten Persönlichkeiten aus Sport, Wirtschaft und Politik begleitet und sammelten Höhenmeter für einen guten Zweck. Das Team von Stiftungsrat André Lüthi fuhr mit 67'155 die meisten Höhenmeter und hat damit seinen Rekord aus dem Vorjahr um 7000 Meter überboten. Neu auf dem Podest stand die Skilegende Mike von Grünigen. Er war mit einem «Youngster Team» – zusammengesetzt aus Fahrer:innen der Berner Oberländer Skiclubs – unterwegs. Auch der (ehemalige) Berner Stadtpräsident und dreifache Sieger Alec von Graffenried zeigte mit seinem Team wiederum eine grandiose Leistung und fuhr auf den 3. Rang. Privatpersonen und Firmen unterstützten die Teams im Vorfeld und auch noch bis zwei Wochen nach dem Anlass mit ihren Spenden pro Höhenmeter. Damit sammelten die Teams die Rekordsumme von rund 40'000 Franken für zukünftige Projekte der Stiftung «Freude herrscht».

Bike4Kids

Gemeinsam für des grössten Schweizer Veloanlass für Schulklassen: MyBikeDay!

Nach der sehr erfolgreichen Erstaufgabe von «Bike4Kids», veranstaltete die Stiftung «Freude herrscht» in Kooperation mit der Stiftung «Swiss Bike Park» den Anlass zum zweiten Mal. Mit den Einnahmen wurde die Erstaufgabe von «MyBikeDay – der nationale Erlebnistag für Schulkinder» finanziert.

Wiederum aufgeteilt in verschiedene Gruppen mit bekannten Gesichtern aus den Bereichen Sport, Wirtschaft und Unterhaltung wurde im Swiss Bike Park in Oberried um den Sieg gefahren. Bei Bike4Kids stehen Spass und Teamgeist im Vordergrund. Das Radsport-Niveau der Teilnehmenden ist zweitrangig, denn der Event soll allen offen stehen, die Lust auf die Herausforderung haben.

Golf4Kids

Charity Golfturnier Crans-Montana

Vor der majestätischen Kulisse der Walliser Bergwelt verwandelte sich jedes Jahr der legendäre Golfplatz von Crans-Montana für einen Tag in ein Spielfeld für den guten Zweck. Zahlreiche engagierte Golfer:innen – darunter Persönlichkeiten aus Sport, Wirtschaft und Gesellschaft – folgten im Sommer dem Aufruf der Stiftung Freude herrscht zum 13. Charity Golfturnier. In lockerer Atmosphäre, aber mit sportlichem Ehrgeiz, wurde abgeschlagen, eingelocht und zwischendurch auch herzlich gelacht. Gespielt wurde im Teammodus – die Freude am Spiel stand im Zentrum, der Benefizgedanke im Vordergrund. Dank grosszügiger Startgelder, Tombolaerlösen und zusätzlichen Spenden konnte ein beachtlicher Betrag für Bewegungsprojekte zugunsten von Kindern und Jugendlichen gesammelt werden. Das Turnier in Crans-Montana zeigte einmal mehr, wie viel Schwung im gemeinsamen Engagement steckt – auf dem Green genauso wie im Leben. Die Stiftung dankt allen Teilnehmenden und Partnern herzlich für ihren Einsatz und die gelebte Solidarität.

QoQa

SolidariDay statt Black Friday

Beim Westschweizer Onlinehändler QoQa gibt es eine Alternative zum Black Friday, eine Spendensammlung für wohltätige Zwecke. Im vergangenen Jahr standen den Usern auf der Shopping-Plattform 7 verschiedene Organisationen zur Verfügung, für die sie während 24 Stunden spenden konnten, darunter auch die Stiftung «Freude herrscht». Die während des SolidariDay gesammelten Spenden – insgesamt mehr als 30'000 Franken – werden von uns zweckgebunden für Schneesport-Projekte eingesetzt.

Blauseeschwimmen

Mutprobe mit Gänsehaut: Rekordandrang beim 7. Blausee-Schwimmen

Mit eisigem Elan in die Fluten: Beim siebten Blausee-Schwimmen wagten sich Anfang Dezember 540 mutige Teilnehmer*innen ins nur 4,7 Grad kalte Wasser. Rund 1500 Fans jubelten den Kältebegeisterten zu und genossen das frostige Spektakel unter strahlendem Winterhimmel. Zur Unterstützung von Kinder-Bewegungsprojekten ist beim Blauseeschwimmen ein Betrag von rund 26'000 Franken für die Stiftung «Freude herrscht» zusammengekommen. Das Blauseeschwimmen hat sich nicht nur als ein bedeutendes sportliches Ereignis etabliert, sondern auch als eine Plattform für soziales Engagement und Gemeinschaftsgeist.

Schlusswort

Gemeinsam weiter in Bewegung

Ein bewegtes Jahr liegt hinter uns – und wir blicken mit grosser Dankbarkeit zurück. Die vielen kleinen und grossen Beiträge von engagierten Menschen machen unsere Arbeit überhaupt erst möglich. Ob durch Spenden, Zeit oder Zusammenarbeit: Jeder Einsatz wirkt.

Besonders in einer Zeit, in der Kinder und Jugendliche immer weniger Zugang zu gesunder Bewegung haben, braucht es starke Partnerschaften. Wir freuen uns, dass wir auf ein grosses Netzwerk von Unterstützer:innen zählen dürfen!

Auch im kommenden Jahr werden wir mit voller Energie daran arbeiten, Projekte umzusetzen, die Kindern Freude an Bewegung vermitteln, ihr Selbstvertrauen stärken und langfristige Gesundheit fördern.

Bleiben Sie uns verbunden. Und: Bewegen wir gemeinsam noch mehr!

Bern, im Mai 2025



Matthias Kuratli, Geschäftsführer



Caroline Ogi, Stiftungsratspräsidentin

