

## Jahresbericht Stiftung Freude herrscht 2020

genehmigt am: 28. Juni 2021

Das Jahr 2020 war ein von der Pandemie und den damit verbundenen Lockdowns geprägtes Jahr - auch für die Stiftung *Freude herrscht*. Umso mehr spürten wir, dass der Drang nach Bewegung und Ausgleich für die Kinder und Jugendlichen wichtiger war und ist denn je. Diesem Drang wollten wir gerecht werden und trotz teils fehlenden Spendeneinnahmen die Unterstützungen nicht kürzen. Möglich war dies vor allem deshalb, weil wir auf gute vergangene Jahre zurückblicken, die es uns erlaubten, die nötigen Reserven zu schaffen.



Als wir im Januar mit der zweiten Ausführung des Ski for Kids Charity Anlasses in der Jungfrau Region ins neue Jahr starteten, hat noch niemand mit der Wende gerechnet. Es war ein wiederum schöner und erfolgreicher Anlass und auch die stürmischen, schneereichen Bedingungen hielten die Teilnehmer nicht davon ab Höhenmeter auf den Ski und Snowboards zurückzulegen und damit Geld für die Stiftung zu sammeln.

Der Lockdown hat gezeigt, dass Sport und Bewegung ein zentrales Bedürfnis sind. Es wurde gelaufen, Rad gefahren und spaziert. Und auch die Stiftung *Freude herrscht* hat auf ihren Social-Media-Kanälen Videos Bewegungstipps gepostet, wie sich Kinder Zuhause bewegen können – dies mit grossem Erfolg.

Einnahmeseitig waren es ruhige Monate. Umso grösser war die Freude, als wir im April einen Check über CHF 75'000 in Empfang nehmen durften. Dies weil uns das Vermögen der Stiftung Jugend Colleg übertragen wurde, welche vor ihrer Auflösung einen ähnlichen Zweck verfolgte. Im Juni überreichten uns dann die drei begnadeten Sportler und Kämpfer der Association Out'Cha, welche sich beim Yukon Arctic Ultra für «Freude herrscht» in die Eiskälte Alaskas wagten das erlaufene Geld in Form eines Checks über CHF 12'000.

Schweren Herzens mussten wir erstmals seit Bestehen unserer Stiftung die Aktiv-Weekends in Kandersteg und Zermatt absagen. Die Sicherheit der Kinder und deren Familie war zu diesem Zeitpunkt wichtiger. Auch auf das Blauseeschwimmen anfangs Dezember mussten wir verzichten.

Ein Lichtblick und beinahe kleines Wunder war es, dass wir anfangs Oktober unser *Freude herrscht* - Golfturnier in Interlaken durchführen durften und sogar einen

Teilnehmerrekord verzeichneten. Es widerspiegelt die Treue der *Freude herrscht* Community, für welche wir von Herzen dankbar sind. Nur ihretwegen konnten wir im Jahr 2020 über 90 Projekte unterstützen und damit mehr als 100'000 Kinder bewegen.

Eine Auswahl der unterstützten Projekte stellen wir in der Folge gerne vor:

### **Ins Skilager dank dem Härtefallfonds der Schneesportinitiative**

Anfang Januar erlebten 84 Schülerinnen und Schüler aus Marly (FR) und 22 Begleitpersonen ein fröhliches Schneesportlager in Les Diablerets. Dass die Kinder von dieser Woche profitieren konnten, ist insbesondere dem Härtefallfonds der Schneesportinitiative Schweiz zu verdanken. Schulen oder Gemeinden, die über kein ausreichendes Budget für die Organisation solcher Schneesport-Aktivitäten verfügen, können dort finanzielle Unterstützung beantragen. Diese Art von Unterstützung wurde 2016 von der Stiftung «Freude herrscht» ins Leben gerufen und wird seither von dieser finanziert.

### **Schweizermeisterschaft Langlauf U16 in Zweisimmen**

Als Saisonhöhepunkt der jungen Langläuferinnen und Langläufer gingen am 15. und 16. Februar in Zweisimmen -Sparenmoos die U16 Schweizermeisterschaften über die Bühne. 179 junge Langläuferinnen und Langläufer haben sich in Zweisimmen - Sparenmoos zum dritten von vier Wettkämpfen der Helvetia Nordic Trophy getroffen.

### **Tandem Ski**

Den Jugendlichen mit Behinderung das Erlebnis und Wohltun des Skifahrens näher zu bringen, hat sich diese Non-Profit-Organisation zum Ziel genommen. Mit dem nötigen Material und geübten Skilehrern für Tandem- und Dualski ermöglichen sie diese sonst so kostspielige Sportart, betroffenen Familien aus der Romandie und den Kantonen Bern und Solothurn.

### **Die jungen Skiflieger aus Les Diablerets und Vallée de Joux**

Immer höher und höher - das ist das Ziel der jungen, sympathischen Athleten aus dem Vallée de Joux und Les Diablerets. Gerne helfen wir den Kindern und ihren top motivierten Leiterteams bei diesem Vorhaben.

### **Biathlon im Oberengadin**

Die Sportart Biathlon hat in den letzten Jahren bei den Kindern und Jugendlichen im Oberengadin sehr stark an Popularität gewonnen. Mit einer verbesserten Infrastruktur, gezielten Projekten von einzelnen Skiclubs und viel Herzblut der Verantwortlichen, konnten viele Kinder und Jugendliche für den Sport begeistert werden.

### **ElternLehre Bern**

*Freude herrscht* und der Verein ElternLehre spannten in der Coronazeit zusammen, weil sie die Vision einer gesunden Entwicklung von Kindern verbindet. Im Facebook-Aufruf «Freude herrscht - Vollgas dehei» schickten Familien uns ihre Bewegungstipps für Zuhause. Die eingeschickten Videos verwandelten Gärten in Zirkusarenen, luden zu Plüschtierolympiaden ein oder forderten zu WC-Rollen-Challenges heraus. Gross und Klein übte den Indoor-Twist und ein Küchentisch wurde zur Pingpong-Arena.

### **Kinderferienlager des Schweizerisches Arbeiterhilfswerk (SAH)**

Die Ferienlager ermöglichen Jahr für Jahr auch finanziell benachteiligten Kindern und Jugendlichen schöne Ferienerlebnisse. Im Zentrum steht, den Kindern einen Ausgleich zu ihrem Alltag zu ermöglichen, die Freude an der Bewegung und der Natur zu wecken und den sozialen Austausch unter Gleichaltrigen zu fördern.

### **Miteinander Turnen**

Das Projekt MiTu Miteinander Turnen der Sportunion Schweiz unterstützt mit gemeinsamen Sportübungen im Bereich der Bewegungsförderung nicht nur die sportliche Aktivität von Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren, sondern fördert gleichzeitig die soziale Integration von Familien mit Migrationshintergrund, einem Kind mit Beeinträchtigung sowie sozial benachteiligte Familien.

### **Rollski-Strecke für Giswil**

Ende August wurde die Rollski-Strecke in Giswil eröffnet. Endlich wurde damit die Sicherheit der Biathlon-Trainingsanlage erhöht und die rund 50 Athleten und Athletinnen des Skiclub Schwendi-Langis konnten ihr Training von der Hauptstrasse auf die 800 Meter lange Trainingsstrecke verlegen.

### **Move your Summer**

Als Reaktion auf den Lockdown und die damit verbundenen Einschränkungen der Kinder bot IdéeSport während der Sommerferien in 14 Gemeinden kostenlose Sommeraktivitäten für PrimarschülerInnen.

### **Mir sind mit em Velo da**

Sie erleben einen regelrechten Boom, die Pumptracks, Bikeparks und Trails in allen Variationen. Die Stiftung *Freude herrscht* setzt sich dafür ein und begrüsst, dass dafür Platz geschaffen wird und Infrastrukturen erstellt werden. So durften wir im vergangenen Jahr mit den Pumptracks Niesen, Thierachern und Muttenz sowie dem Bikerpark Thunersee und dem Freeridetrail in Kandersteg zahlreiche Projekte dieser Art unterstützen.

### **Zirkusträume wurden wahr in Luzern und Bern**

In der Zirkusschule Tortellini in Luzern werden kleine und grosse Menschen zu Artisten und Artistinnen in der Luft, am Boden, auf Rädern oder in der Balance. *Freude herrscht* unterstützt die Zirkusschule finanziell, damit auch Flüchtlingskinder, Kinder mit einer Behinderung oder Kinder aus Armut- oder Sucht-betroffenen Familien mitmachen können. Auch in Bern dürfen Kinder ab 2 Jahren die Kurse der Zirkusschule besuchen und damit regelmässig vor begeistertem Publikum auftreten.

### **Ringens als Lebensschule**

Nadine Pietschmann's Wrestling Academy in Bern möchte Kindern und Jugendlichen Freude an Bewegung vermitteln und ihnen eine Plattform bieten, die Faszination am Ringsport erleben zu können.

### **Insieme**

Insieme heisst gemeinsam und bedeutet: solidarisch mit und für Menschen mit einer geistigen Behinderung und ihre Anliegen. Eines dieser Anliegen ist der Sport, dieses Anliegen decken die vielfältigen Kurse von Insieme. Gerade im vergangenen Jahr, in dem viele der jungen Teilnehmenden mit der Isolation konfrontiert wurden, war dieses funktionierende und regelmässige Freizeitangebot von grosser Wichtigkeit.

### **Sportegration**

Auch der Verein Sportegration war froh, als er nach dem Lockdown statt Online-Kursen wieder reelle Sportangebote für junge Geflüchtete anbieten konnte. All dies Dank des grossen freiwilligen Engagements des Sportegration-Teams und deren Unterstützer.

### **Ferienwoche des Kinderhospiz Schweiz**

Die Stiftung Kinderhospiz Schweiz bietet jährlich Ferienwochen in den Bergen an für Familien mit lebenslimitierend erkrankten Kindern- und Jugendlichen. Diese Entlastung, die gute Bergluft und die Bewegung in der Natur sind enorm wichtig für die betroffenen Familien, welche dies oft aus eigener Kraft nicht realisieren könnten.

### **Unihockey Nachwuchs**

Unihockey ist ein einzigartiger und noch sehr junger Sport, der sich immer grösserer Beliebtheit erfreut. So konnte *Freude herrscht* die Nachwuchsabteilungen des UHC Alligator Malans, Sarganserland und Schüpbach in ihrer Arbeit unterstützen.

### **Basketball Camp Bern**

24 Spieler mit den Jahrgängen 2001-2010 durften im Sommer im Basketball Camp Bern eine unvergessliche Woche erleben. Es wurde geübt, gespielt und gelacht und bei dem Turnier und «All Star Game» zum Abschluss konnten alle Ihr Können vorführen.

### **Schweizer Finale Mille Gruyère in Monthey VS**

371 Siegerinnen und Sieger der Regionalfinals in der Deutschschweiz, dem Tessin und der Westschweiz, haben sich am 26. September zum Schweizer Finale des Mille Gruyères getroffen. *Freude herrscht* unterstützt dieses wunderbare Projekt mit dem Slogan «Ich gegen die 1'000 Meter» seit drei Jahren.

### **Kids Cross Rennen am Radquer Bern**

Anlässlich des Radquer-Wochenendes vom 17. / 18. Oktober im Freibad Weyermannshaus fand zum vierten Mal das Kids-Cross mit 163 Kids statt. Dank dem Konzept mit Breiten- und Spitzensport inkl. Nachwuchsförderung konnten sich auch die Kleinen untereinander messen und auf einem Teil der Originalstrecke voll in die Pedale treten.

Nebst den erwähnten Projekten durften wir auch viele kleinere Projekte mit einem Förderbeitrag unterstützen.

Wir schauen auf ein ereignisreiches Jahr zurück und möchten uns an dieser Stelle beim Stiftungsrat und insbesondere bei unserem Präsidenten, Alt-Bundesrat Adolf Ogi, für seinen grossen Einsatz bedanken.

Ein herzliches Dankeschön auch den Partnern und Sponsoren, welche die Stiftung mit Vergünstigungen oder Gratisleistungen unterstützt haben und unterstützen.

Wir freuen uns auf das neue Jahr und hoffen die Normalität kehrt zurück!

Bern im Frühling 2021

Matthias Kuratli, Geschäftsführer

Eingesehen von:



Adolf Ogi, Stiftungsratspräsident