



Faire un don facilement avec TWINT



Lancez votre app TWINT et appuyez sur le symbole du code QR. Scannez l'autocollant avec code QR.



Saisissez le montant total et confirmez le paiement.



Stiftung Freude herrscht



SOUTENIR LA FONDATION

Vous nous aidez

Chacun peut apporter sa contribution à « nos » enfants et, via la Fondation *Freude herrscht*, encourager la confiance en soi et les performances physiques saines de notre jeunesse. Pour financer nos projets, nous dépendons de votre soutien et nous vous remercions pour chaque contribution.

Projets en cours et perspectives

- Jeudi 14 septembre 2023: Campus Tour, Val-de-Ruz
- Vendredi 22 septembre 2023: 13^e tournoi de golf caritatif à Interlaken
- Mardi 3 octobre 2023: finale de l'«Extra Mile Weltklasse Zurich»
- Dimanche 3 décembre 2023: 6^e Blausee Schwimmen
- Mardi 19 mars 2024: 5^e Ski4Kids
- Samedi 18 mai 2024: Grand Prix de Berne
- Été 2024: 14^e tournoi de golf caritatif à Crans-Montana

Nous vous aidons

Conduisez-vous un projet qui encourage activement les enfants à faire du sport, qui leur permet de faire l'expérience de la nature, qui favorise la confiance en soi et la compétence sociale ? Êtes-vous encore à la recherche d'un soutien financier ? Alors remplissez votre demande sur le site www.freude-herrscht.ch.

13^e Week-end actif à Kandersteg

Pour la 13^e fois déjà, nous avons organisé notre Week-end actif à Kandersteg. Cette année, nous avons eu le plaisir d'inviter 40 enfants de Munisenges (BE) et des Breuleux (JU), la commune de résidence de la Conseillère fédérale Elisabeth Baume-Schneider. Ces enfants ont pu vivre deux journées inoubliables avec beaucoup de mouvement, de sport, de jeux et d'amusement. Le Week-end actif est sans aucun doute une expérience unique qui



NOUS ORGANISONS



offre aux enfants des souvenirs durables et renforce leur lien avec la nature et leurs camarades. Cette expérience montre à quel point il est crucial d'encourager les enfants à adopter un mode de vie sain et des valeurs sociales. La joie a régné lors du Week-end actif.



Pour les bénévoles, c'est à chaque fois une grande joie de voir les enfants progresser et se développer sur le plan personnel tout au long du Week-end actif. Les visages radieux et l'enthousiasme des participants sont la plus belle récompense pour leur travail!



Un grand merci à nos bénévoles!

Nous souhaitons vous remercier de tout cœur pour votre engagement sans faille dans le cadre de notre Week-end actif à Kandersteg. Sans vous, nous n'aurions pas pu organiser ce week-end spécial. Votre engagement et votre disposition à vous investir pour les autres sont absolument admirables. Au nom de tous, nous souhaitons citer en particulier Andreas von Arx et Oliver Summermatter, deux brillants exemples d'engagement bénévole et d'humanité. Andreas est présent depuis les débuts de ce projet et l'a organisé avec une passion et un dévouement incroyables au cours des dix dernières années. Son engagement indéfectible a fait du Week-end actif ce qu'il est aujourd'hui: un lieu de joie, d'enthousiasme et de souvenirs inoubliables au cœur de la nature pour les enfants. Il va désormais



MERCI!

passer le relais à Oliver. Merci à vous deux pour votre grand engagement, également au nom des nombreux enfants que vous avez rendus heureux!



NOUS SOUTENONS

Swiss Girls Cup – le plus grand tournoi de football pour filles de Suisse

Plus de 1300 jeune filles passionnées de football venues de toute la Suisse et, cette année, également avec la participation d'une équipe de filles de Madagascar se sont à nouveau rencontrées en juin au stade du Neufeld à Berne pour la Swiss Girls Cup – un tournoi qui vise également à promouvoir l'égalité et la promotion des filles et des femmes dans le football. Certaines des jeunes participantes qui se découvrent une passion pour le football lors de la Swiss Girls Cup joueront peut-être à l'avenir dans l'équipe nationale. Nous souhaitons à toutes ces jeunes filles de la persévérance dans cette voie et le tout meilleur.



Newsletter

Été 2023

EN MÉMOIRE DE MATHIAS ADOLF OGI



Le nouveau SITE INTERNET est en ligne – venez le visiter

www.freude-herrscht.ch



AVANT-PROPOS



Mesdames et Messieurs,

Chères amies et chers amis de la Fondation *Freude herrscht*,

Chères donatrices et chers donateurs,

Le début d'une nouvelle année scolaire représente une étape importante dans la vie d'un enfant et nous sommes fiers de pouvoir nous aussi contribuer, à notre manière, au développement positif des enfants. Grâce à votre généreux soutien, nous avons pu motiver de nombreux enfants à faire du sport ces dernières années, ce qui leur a permis d'améliorer leurs performances scolaires.

La Fondation *Freude herrscht* a été créée dans le but de permettre aux enfants d'accéder au sport et à l'activité physique. De nombreuses études ont montré qu'une activité physique régulière favorise non seulement la santé physique, mais influence aussi positivement la concentration, la créativité et la sociabilité des enfants. Le sport est une école de vie importante et prépare les jeunes aux défis de l'avenir.

Depuis notre création, nous sommes fiers d'avoir déjà motivé près d'un million d'enfants à faire plus d'exercice et à intégrer le sport dans leur vie quotidienne. Pour nous, chaque enfant que nous parvenons à faire bouger est un succès. Mais nous souhaitons aller encore plus loin et renfor-

cer notre impact. C'est la raison pour laquelle nous nous sommes fixé un objectif ambitieux pour cette année: franchir le cap du million d'enfants. Mais pour atteindre cette barre symbolique, nous sommes tributaires de votre soutien. Chaque contribution individuelle, qu'elle soit financière ou active, nous rapproche de notre objectif. Ensemble, nous pouvons exercer une influence positive sur les parcours de vie des enfants et leur donner la possibilité d'exploiter tout leur potentiel. Nous sommes profondément reconnaissants du soutien que vous nous avez accordé jusque-là et espérons que vous continuerez à nous accompagner. Chaque franc que vous donnez, chaque pas que vous faites avec nous peut faire la différence!

Au nom de la Fondation *Freude herrscht* et de tous les enfants qui bénéficient de votre engagement, nous tenons à vous remercier du fond du cœur.

Avec mes meilleures salutations,
Fondation *Freude herrscht* - c'est formidable!

Caroline Ogi
Présidente du conseil de fondation



Pumptrack Einsiedeln –

Tom et Lou ont réalisé leur rêve!

Tom (11 ans) et Lou (10 ans) sont les meilleurs amis du monde et adorent bouger. Que ce soit à ski durant l'hiver ou à trottinette ou BMX durant l'été, ils se donnent rendez-vous avec leurs amis sur des pumptracks qui ne sont malheureusement accessibles qu'avec le soutien des parents. C'est pourquoi les deux enfants ont commencé leur projet par la construction de maquettes, avant de collecter des signatures et de réaliser un film de présentation à l'école. Leur persévérance, leur volonté ainsi que



la patience dont ils ont fait preuve à chaque étape du processus a impressionné le grand public et la Fondation *Freude herrscht*.

L'incroyable volonté de Tom et Lou doit servir à inspirer et responsabiliser la jeunesse actuelle afin d'encourager chaque jeune à croire en ses rêves et à mener à bien ses idées. «Nous félicitons les deux jeunes initiateurs pour leur persévérance et leur souhaitons le meilleur pour l'avenir. Les enfants d'aujourd'hui sont les leaders de demain – Tom et Lou en sont la meilleure preuve», déclare Adolf Ogi, ancien conseiller fédéral et président d'honneur de la Fondation *Freude herrscht*.



The Dance Battle Camp Willisau

Une magnifique expérience! En juillet, près de 90 jeunes danseuses et danseurs se sont affrontés dans ce cadre. Les jeunes talents venus de différentes régions de Suisse ont montré toute l'étendue de leur talent dans différents styles de danse. Le battle allait de l'afro-fusion au hip-hop en passant par la danse contemporaine, le ballet, le breakdance, le cheerdance et les mouvements de parkour. Les jeunes danseuses et danseurs ont mis en avant non seulement leur technique et leurs compétences, mais aussi et surtout leur créativité et leur capacité à vivre le moment présent.

Succès pour la chasse au trésor du groupe de jeu de Biglen

La Fondation *Freude herrscht* soutient l'initiative du groupe de jeu de Biglen. Plus d'une centaine d'enfants de la région de l'Emmental sont partis à l'aventure dans le cadre d'une chasse au trésor géante. Ils étaient équipés d'une carte au trésor complexe et devaient passer par différents postes tout au long de la route au trésor.



Plus de 2000 élèves ont parcouru l'Extra Mile du Weltklasse Zurich

Un temps radieux, des visages d'enfants et d'enseignants rayonnants: la première édition de l'Extra Mile du Weltklasse Zurich 2023 a connu un franc succès. Plus de 2000 élèves du canton de Zurich, qui ont entraîné leur endurance de manière ludique pendant les cours de sport des semaines précédentes, se sont retrouvés le 1^{er} juin au stade du Letzigrund. Nous sommes d'ores et déjà impatients de vivre la prochaine édition en 2024. La joie règne!



Crans-Montana Fashion by Circus Casino

En juillet un évènement caritatif autour d'un défilé de mode s'est déroulé à Crans-Montana. Au nom de la fondation, nous remercions chaleureusement pour ce don important. Ce soutien nous permettra de poursuivre notre travail de qualité et de susciter l'enthousiasme des enfants.

Les enfants du Lötschental au Grand Prix de Berne

Depuis 11 ans, la Fondation *Freude herrscht* invite les enfants du Lötschental à participer au Grand Prix de Berne. Par le biais de cette invitation, nous permettons aux enfants du Lötschental de relever non seulement un défi sportif, mais aussi de vivre une expérience inoubliable. Un tel défi sportif renforce la confiance en soi et les capacités de performance des enfants. Il favorise également l'esprit d'équipe et la communauté, car ces enfants peuvent courir côte à côte avec d'autres enfants et se soutenir mutuellement. En plus de la participation au GP, toute la journée a aussi été une grande expérience. La préparation de la course avec Caroline Ogi en faisait partie, tout comme le traditionnel repas à l'Entrecôte Fédéral après la course. Notre président d'honneur et ancien conseiller fédéral Adolf Ogi s'est fait un plaisir d'assister à l'évènement. Il a chaleureusement accueilli les enfants et les a félicités pour leur belle performance.



Compte / Payable à
CH88 0900 0000 6025 9787 0
Stiftung Freude herrscht
Thunstrasse 20
3005 Bern

Payable par (nom/adresse)

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

Récapitulé
Compte / Payable à
CH88 0900 0000 6025 9787 0
Stiftung Freude herrscht
Thunstrasse 20
3005 Bern

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt