



Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung

Bequem mit TWINT spenden



Öffnen Sie Ihre TWINT App und tippen Sie auf das QR-Code-Symbol. Scannen Sie den QR-Code-Sticker.



Geben Sie den Totalbetrag ein und bestätigen Sie die Zahlung.

Stiftung Freude herrscht



DIE STIFTUNG UNTERSTÜTZEN

Sie helfen uns

Jede und jeder kann einen Beitrag für unsere Kinder leisten und gemeinsam mit der Stiftung *Freude herrscht* zum gesunden Selbstbewusstsein und zur körperlichen Leistungsfähigkeit unserer Jugend beitragen.

Zur Finanzierung unserer Projekte sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen und danken Ihnen herzlich für jede Spende.

Aktuelle Projekte und Ausblick

- Donnerstag, 14. September 2023: Campus Tour, Val-de-Ruz
- Freitag, 22. September 2023: 13. Charity-Golfturnier Interlaken
- Dienstag, 3. Oktober 2023: Final «Weltklasse Zürich Extrameile»
- Sonntag, 3. Dezember 2023: 6. Blauseeschwimmen
- Dienstag, 19. März 2024: 5. Ski4Kids
- Samstag, 18. Mai 2024: Grand Prix von Bern
- Sommer 2024: 14. Charity-Golfturnier Crans-Montana

Wir helfen Ihnen

Leiten Sie ein Projekt, das Kinder aktiv zu Sport bewegt, Erlebnisse in der Natur ermöglicht und Selbstbewusstsein und Sozialkompetenz fördert? Sind Sie dafür auf finanzielle Unterstützung angewiesen? Dann füllen Sie einen Antrag auf www.freude-herrscht.ch aus.

13. Aktivweekend Kandersteg

Bereits zum 13. Mal haben wir unser Aktivweekend in Kandersteg durchgeführt. In diesem Jahr durften wir 40 Kinder aus Les Breuleux, der Wohngemeinde von Frau Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider, und aus Münsingen bei Bern einladen. Die Kinder erlebten zwei unvergessliche Tage mit viel Bewegung, Sport, Spiel und Spass. Das Aktivweekend ist zweifellos ein einzigartiges Erlebnis, das den Kindern



WIR ORGANISIEREN



bleibende Erinnerungen schenkt und ihre Verbundenheit mit der Natur und anderen Menschen stärkt. Es zeigt, wie wichtig es ist, Kinder für eine gesunde Lebensweise und soziale Werte zu begeistern. *Freude herrschte* am Aktivweekend.



Für die freiwilligen Helfer:innen ist es jedes Mal eine grosse Freude zu sehen, wie die Kinder während des Aktivweekends wachsen und sich persönlich weiterentwickeln. Die strahlenden Gesichter und die Begeisterung der Teilnehmer:innen sind der schönste Lohn für ihre Arbeit!

Ein grosses Merci unseren Helfer:innen!

Wir möchten euch von Herzen für euren unermüdlichen Einsatz bei unserem Aktivweekend Kandersteg danken. Ohne euch wäre es uns nicht möglich gewesen, dieses besondere Wochenende zu veranstalten. Euer Engagement und eure Bereitschaft, euch für andere einzusetzen, sind wahrhaft bewundernswert. Stellvertretend für alle möchten wir Andreas von Arx und Oliver Summermatter hervorheben, die als leuchtende Beispiele für ehrenamtlichen Einsatz und Mitmenschlichkeit stehen. Andreas ist seit den Anfängen dieses Projekts dabei und hat es in den letzten 10 Jahren mit einer unglaublichen Liebe und Hingabe organisiert. Sein unerschütterlicher Einsatz hat das Aktivweekend zu dem gemacht, was es heute ist – ein Ort der Freude, Begeisterung und unver-



MERCI!

gesslicher Erinnerungen inmitten der Natur für Kinder. Nun übergibt er die Hauptverantwortung an Oliver. Danke euch beiden für das grosse Engagement – auch im Namen der vielen glücklichen Kinder.



WIR UNTERSTÜTZEN

Swiss Girls Cup – das grösste Mädchen-Fussballturnier der Schweiz

Über 1300 fussballbegeisterte Mädchen aus der ganzen Schweiz und in diesem Jahr sogar mit einem Mädchenteam aus Madagaskar haben sich im Juni im Berner Neufeld wiederum zum Swiss Girls Cup getroffen. Ein Turnier, das auch die Gleichstellung und Förderung der Mädchen und Frauen im Fussball vorantreiben soll.

Einige der jungen Teilnehmerinnen, die am Swiss Girls Cup ihre Leidenschaft für den Fussball entdecken, spielen künftig vielleicht in der Nationalmannschaft – für diesen Weg wünschen wir allen Mädchen Durchhaltewille und alles Gute.

Ein grosses Merci!



Stiftung Swiss Bike Park
Merci für die Partnerschaft im Rahmen von Bike4Kids!

SWISS BIKE PARK
OBERIED

Blausee
Danke dem ganzen Blausee-Team für die tolle Partnerschaft!

B
Blausee

KONTAKT

Stiftung *Freude herrscht*
Thunstrasse 20
3005 Bern
031 350 03 70
info@freude-herrscht.ch

SPENDEN

Raisenow-Spende
oder Postkonto 60-259787-0
CH88 0900 0000 6025 9787 0
«Freude herrscht»
3005 Bern

PARTNER

AST&FISCHER
eu Business School
syntax
WEBERVERLAG.CH



Newsletter

Sommer 2023

IM ANDENKEN AN MATHIAS ADOLF OGI

Besuchen Sie uns auf unserer neuen Webseite!

www.freude-herrscht.ch



VORWORT



Sehr geehrte Damen und Herren Liebe Freundinnen und Freunde der Stiftung *Freude herrscht* Geschätzte Gönner:innen

Der Beginn eines neuen Schuljahres markiert einen wichtigen Meilenstein im Leben eines Kindes und wir sind stolz darauf, dass auch wir einen Beitrag zur positiven Entwicklung der Kinder leisten dürfen. Dank Ihrer grosszügigen Unterstützung konnten wir in den letzten Jahren zahlreiche Kinder dazu motivieren, sich sportlich zu betätigen und somit auch ihre schulische Leistungsfähigkeit zu steigern.

Die Stiftung *Freude herrscht* wurde mit dem Ziel gegründet, den Kindern den Zugang zu Sport und Bewegung zu ermöglichen. Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass regelmässige körperliche Aktivität nicht nur die körperliche Gesundheit fördert, sondern auch einen positiven Einfluss auf die Konzentration, Kreativität und soziale Entwicklung der Kinder hat. Sport ist eine wichtige Lebensschule und bereitet die jungen Menschen auf die Herausforderungen der Zukunft vor.

Seit unserer Gründung konnten wir bereits fast eine Million Kinder motivieren, sich mehr zu bewegen und Sport in ihren Alltag zu integrieren. Jedes einzelne Kind, das wir erreichen, ist ein Erfolg für uns. Doch wir möchten noch weiter gehen und unsere Wirkung verstärken. Deshalb

haben wir uns für dieses Jahr das ehrgeizige Ziel gesetzt, die Grenze von einer Million bewegter Kinder zu überschreiten. Dieses Ziel können wir jedoch nur mit Ihrer Unterstützung erreichen. Jeder einzelne Beitrag – ob finanziell oder durch aktive Mitarbeit – bringt uns unserem Ziel näher. Gemeinsam können wir die Lebenswege der Kinder positiv beeinflussen und ihnen die Möglichkeit bieten, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Wir sind zutiefst dankbar für Ihre bisherige Unterstützung und hoffen, dass Sie uns auch weiterhin begleiten. Jeder Franken, den Sie spenden, jeder Schritt, den Sie mit uns gehen, zählt!

Im Namen der Stiftung *Freude herrscht* und aller Kinder, die von Ihrem Engagement profitieren, möchten wir Ihnen von ganzem Herzen danken.

Mit herzlichem Gruss
Stiftung *Freude herrscht*

Caroline Ogi
Stiftungsratspräsidentin

Pumptrack Einsiedeln – Tom und Lou haben ihren Traum verwirklicht!

Tom (11 Jahre) und Lou (10 Jahre) sind beste Freunde und ausgeprägte Bewegungsfanatiker. Im Winter auf Skis, im Sommer mit Scooters und BMX unterwegs, verbringen sie ihre Freizeit mit Freunden auf Pumptracks, welche leider nur mit Unterstützung der Eltern erreichbar sind. Deshalb starteten die beiden Kids ihr Projekt mit dem Bau von Modellen, dem Sammeln von Unterschriften bis hin zur Erstellung eines Films zur Präsentation in der Schule. Die Hartnäckigkeit, der Wille und auch die



WIR GRATULIEREN

Geduld, jedes Hindernis zu überwinden, hat die breite Öffentlichkeit und auch die Stiftung *Freude herrscht* beeindruckt.

Der unglaubliche Wille von Tom und Lou soll als Inspiration für moderne, verantwortungsbewusste Jugendliche stehen und motivieren, an Träume zu glauben und Ideen umzusetzen. «Wir gratulieren den beiden jungen Initianten zu ihrem Durchhaltewillen und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute. Die Kinder von heute sind die Leader von morgen – Tom und Lou sind der beste Beweis dafür», so Adolf Ogi, Alt-Bundesrat und Ehrenpräsident der Stiftung *Freude herrscht*.



WIR UNTERSTÜTZEN

The Dance Battle Camp Willisau

Es war der absolute Hammer! Im Juli traten rund 90 junge Tänzer:innen gegeneinander an. Die jungen Talente aus verschiedenen Landesteilen der Schweiz zeigten ihr Können in den unterschiedlichsten Tanzstilen. Der All-Style Battle reichte von Afrofusion, Hip-Hop über Contemporary Dance und Ballett bis hin zu Breakdance, Cheerdance und Parkour Moves – alles war erlaubt und gefragt. Die jungen Tänzer:innen stellten dabei nicht nur ihre Technik und ihre Fähigkeiten zur Schau, sondern vor allem auch ihre Kreativität und ihre Fähigkeit, sich im Moment zu entfalten.

Erfolgreiche Schatzsuche der Spielgruppe Biglen

Die Stiftung *Freude herrscht* unterstützt die Initiative der Spielgruppe Biglen. Von Mitte bis Ende Mai 2023 machten sich über hundert Kinder aus der Region Emmental auf eine abenteuerliche Schatzsuche. Die Suche führte die Kinder und ihre Angehörigen über Feld, Wald und Wiese bis in ein Wohnquartier. Ausgerüstet mit einer kniffligen Schatzkarte galt es, verschiedene Posten entlang der Route zu absolvieren.



PARTNERSCHAFT

Über 2'000 Schulkinder absolvierten die Weltklasse Zürich Extrameile

Strahlendes Wetter, strahlende Kinder und Lehrpersonen: Der erste Finalevent der Weltklasse Zürich Extrameile 2023 war ein voller Erfolg. Über 2'000 Schüler:innen aus dem Kanton Zürich, die in den vergangenen Wochen im Sportunterricht auf spielerische Art und Weise ihre Ausdauer trainiert hatten, kamen am 1. Juni im Stadion Letzigrund zusammen. *Freude herrscht!*



WIR UNTERSTÜTZEN



CHARITY

Crans-Montana Fashion by Circus Casino

Ende Juli fand in Crans-Montana ein grosser Charity Anlass mit Modeschau statt. Wir durften als Partner dabei sein und danken den Organisatoren für die grosse Unterstützung. Im Namen der Stiftung möchten wir uns herzlich für diese wertvolle Spende bedanken. Die Unterstützung wird uns ermöglichen, unsere wichtige Arbeit fortzusetzen und Kinder zu begeistern.

Die Kinder aus dem Lötschental am Grand Prix von Bern

Seit 11 Jahren lädt die Stiftung *Freude herrscht* Kinder aus dem Lötschental zum Grand Prix von Bern ein. Mit dieser Einladung ermöglichen wir den Kindern nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch ein unvergessliches Erlebnis und ein Stück Freude in ihrem Leben. Eine solche sportliche Herausforderung stärkt das Selbstbewusstsein und die Leistungsfähigkeit der Kinder. Sie fördert ausserdem den Teamgeist und die Gemeinschaft, da die Teilnehmer:innen Seite an Seite mit anderen Kindern laufen und sich gegenseitig unterstützen können. Nebst der Teilnahme am GP war aber der ganze Tag ein grosses Erlebnis. Die Rennvorbereitung mit Caroline Ogi gehörten genauso dazu wie das traditionelle Essen im Entrecôte Fédérale im Anschluss an das Rennen. Das liess sich auch unser Ehrenpräsident und Alt-Bundesrat Adolf Ogi nicht nehmen. Herzlich begrüsst er die Kinder und gratulierte ihnen zur tollen Leistung.



WIR WAREN DABEI



Konto / Zahlbar an
CH88 0900 0000 6025 9787 0
Stiftung Freude herrscht
Thunstrasse 20
3005 Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Zahlteil

Währung CHF Betrag

Empfangsschein
Konto / Zahlbar an
CH88 0900 0000 6025 9787 0
Stiftung Freude herrscht
Thunstrasse 20
3005 Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung CHF Betrag

Annahmestelle